PREVENINT
LA SOLITUD

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria



PRESENTACIÓ DEL PROJECTE
2026

Amb el suport de:

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Fundació "la Caixa"

UNA REALITAT QUE SOVINT NO ES VEU



PREVENINT
LA SOLITUD

"Hi ha tantes solituds com persones que la pateixen."

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

EL PROBLEMA: LA SOLITUD NO DESITJADA

PREVENINT
LA SOLITUD



DADES CLAU

- El 44,4 **%** de les persones grans viuen en situació de solitud no desitjada.
- **Impacte** greu en la **salut física i mental**.
- És un **problema social estructural.**
- Cost econòmic estimat: **14.000 M€/any.**

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

ENVELLIMENT I SOBREENVELLIMENT

PREVENINT
LA SOLITUD



124%

índex d'envelliment a Catalunya

17%

índex de sobreenvelliment

Especialment en municipis mitjans i petits

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

DADES CATALUNYA / MARESME

PREVENINT
LA SOLITUD



CATALUNYA		MARESME
8.154.627	Total Població	477.375
1.624.135	+65 Anys	97.240
721.116 (44.4%)	Potencial Afectada	43.175 (44,4%)

+

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

UN ENFOCAMENT COMUNITARI PER COMBATRE LA SOLITUD

PREVENINT
LA SOLITUD

La solitud no es combat només amb serveis, es combat amb comunitat



La família no sempre pot arribar



Els serveis públics no poden fer-ho sols



La comunitat organitzada pot prevenir i acompanyar

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria



PREVENINT
LA SOLITUD

PREVENINT LA SOLITUD

Iniciativa d'intervenció **comunitària i sistèmica**

Adreçada a persones **majors de 65 anys**

Per **prevenir i reduir la solitud no desitjada**

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

PREVENINT LA SOLITUD: UN MODEL AMB TRES PILARS

PREVENINT
LA SOLITUD



Detecció precoç



Acompanyament humà a través del voluntariat



Tecnologia al servei de les persones

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

DETECCIÓ: ARRIBAR ABANS

PREVENINT
LA SOLITUD



fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

LES PERSONES VOLUNTÀRIES: EL COR DEL PROJECTE

PREVENINT
LA SOLITUD



El voluntariat no només acompanya: transforma vides

Persones formades i acompanyades

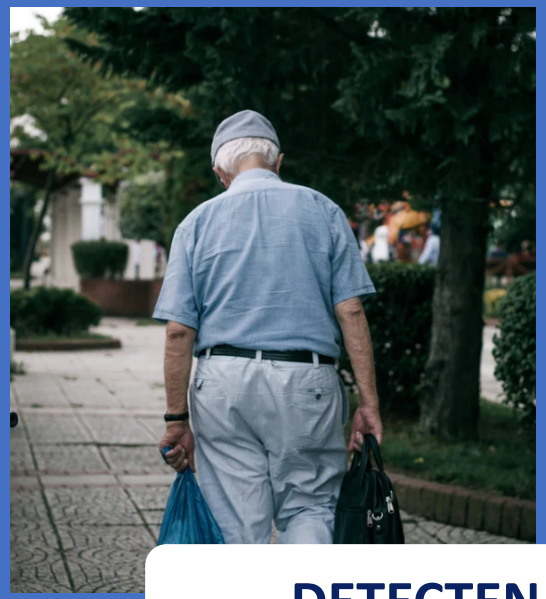
Relació humana, respectuosa i no assistencialista

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

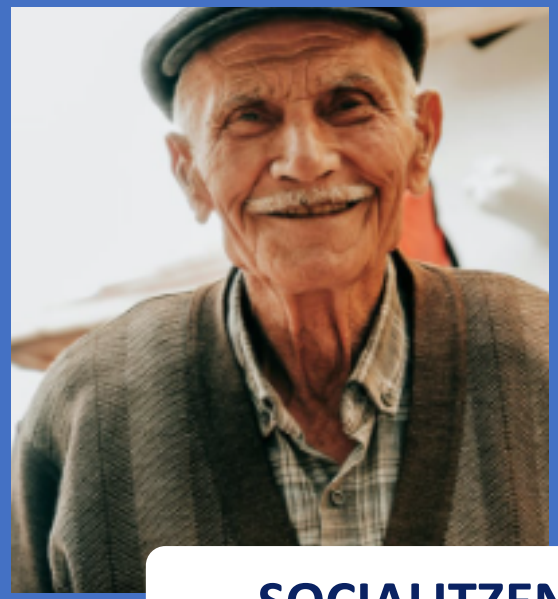
Fundació Social Obra de Maria

QUÈ FAN LES PERSONES VOLUNTÀRIES?

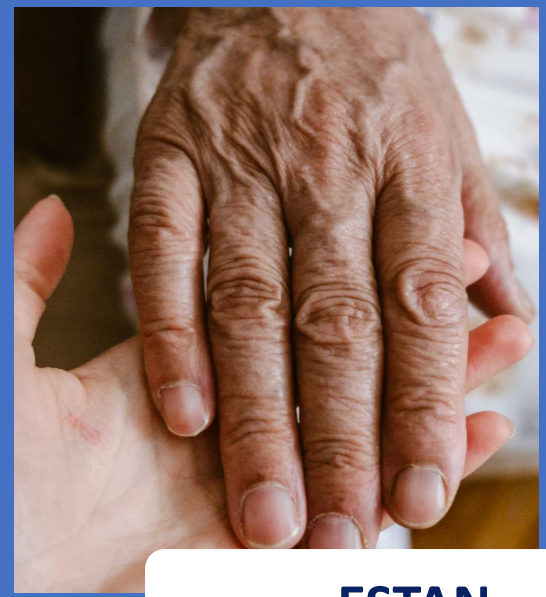
PREVENINT
LA SOLITUD



DETECTEN
SITUACIONS DE RISC



SOCIALITZEN



ESTAN

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

COM DONEM SUPORT A LES PERSONES VOLUNTÀRIES?

PREVENINT
LA SOLITUD

- Formació
- Assegurança
- Coordinació
- Document de compromís

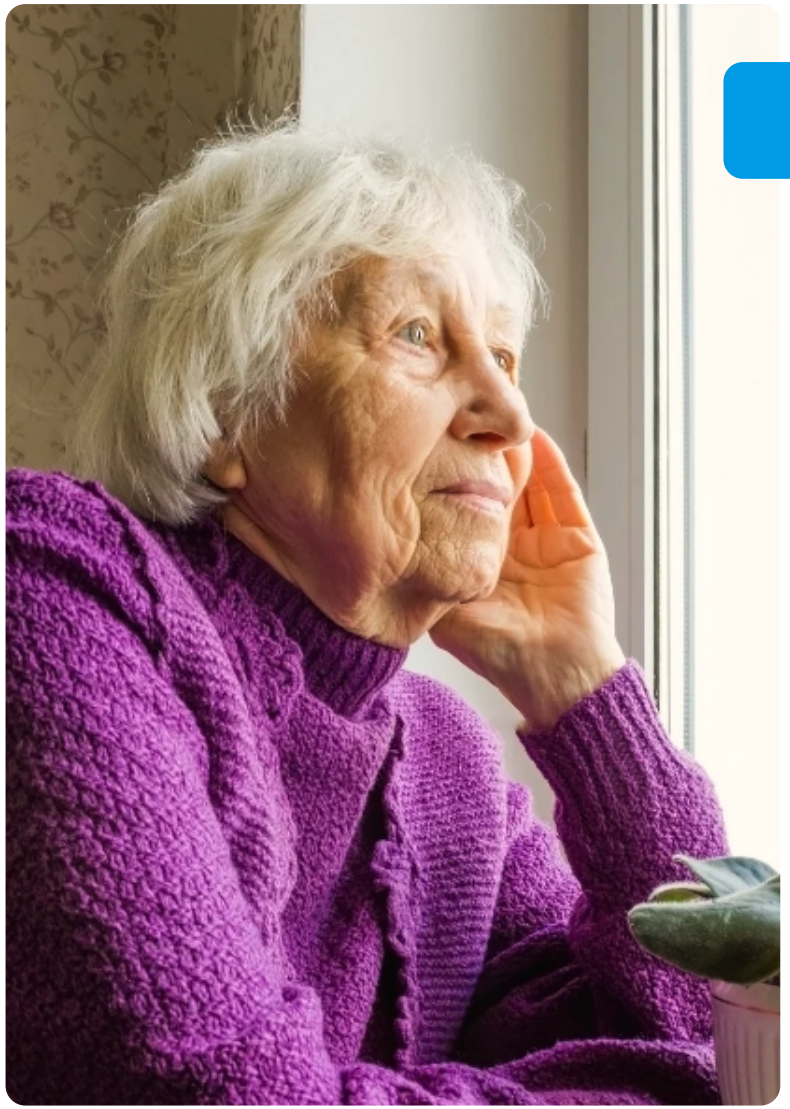


fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

A QUI ACOMPANYEM?

PREVENINT
LA SOLITUD



PERFIL MAJORITARI

- **Dona**.
- **73** anys.
- Estudis primaris.
- **Poc temps al municipi**.
- En molt casos **no viu sola, però se sent sola**.

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

COM FUNCIONA EL PROGRAMA?

PREVENINT
LA SOLITUD



PAS 1. **IDENTIFICACIÓ**

S'identifica la persona que pot estar en situació de solitud no desitjada o en risc.



PAS 2. **VALORACIÓ PROFESSIONAL**

La persona és entrevistada per l'equip de benvinguda per conèixer la seva situació personal i emocional.



PAS 3. **ASSIGNACIÓ DE VOLUNTARIAT**

Se li assigna una persona voluntària que l'acompanyarà i hi mantindrà un contacte regular.



PAS 4. **SEGUIMENT**

Es fa un seguiment continuat del seu estat emocional i de la seva evolució.

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

COORDINACIÓ I GOVERNANÇA

PREVENINT
LA SOLITUD

COORDINACIÓ GENERAL

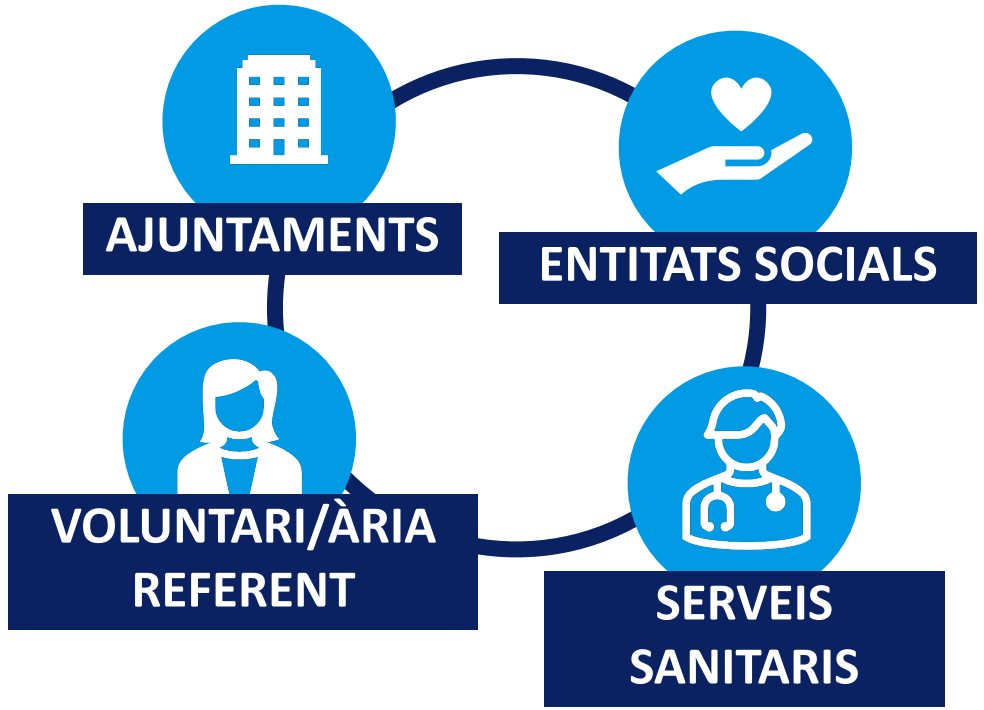
Fundació Social Obra de Maria

fatec
FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

+

Treball en xarxa amb

COORDINACIÓ MUNICIPAL



fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

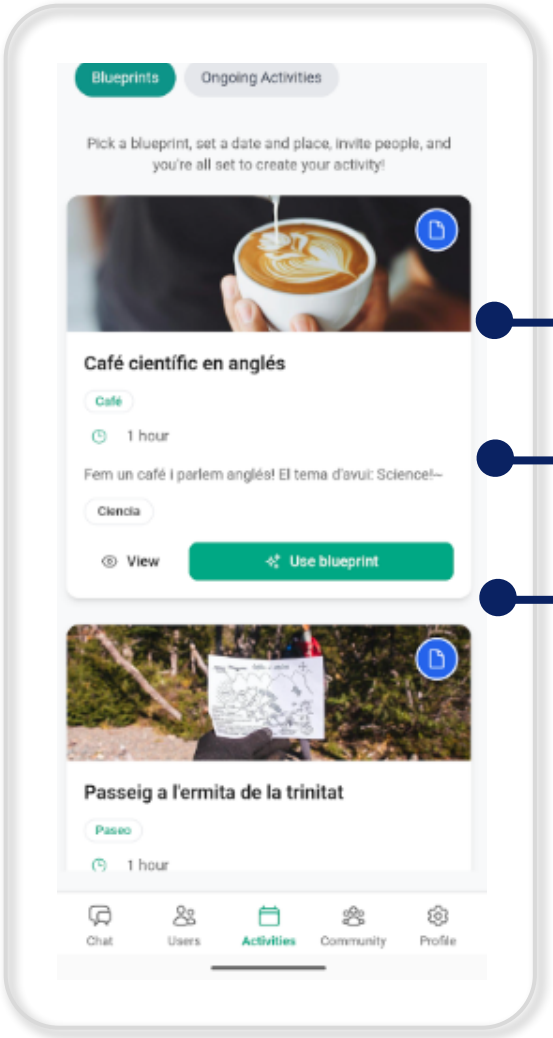
TECNOLOGIA AL SERVEI DE LES PERSONES

PREVENINT
LA SOLITUD

APLICACIÓ + IA

Dissenyada pensant en les persones grans.

Evolució cap a la incorporació d'IA responsable, amb garanties ètiques i supervisió per part d'experts.



Recordatoris

Seguiment

Detecció de situacions complexes

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

IMPACTE I VALOR GENERAT

PREVENINT
LA SOLITUD



PER A LES PERSONES GRANS

- Benestar
- Seguretat
- Vincles socials



PER A LES PERSONES VOLUNTÀRIES

- Sentit y compromís
- Comunitat
- Creixement personal



PER A LES MUNICIPIS I ENTITATS

- Prevenció
- Cohesió social
- Impacte social mesurable

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

ENTITATS QUE DONEN SUPORT AL PROJECTE

PREVENINT
LA SOLITUD



Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials

Fundació "la Caixa"

fatec
FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

COM UNIR-SE AL PROJECTE?

PREVENINT
LA SOLITUD

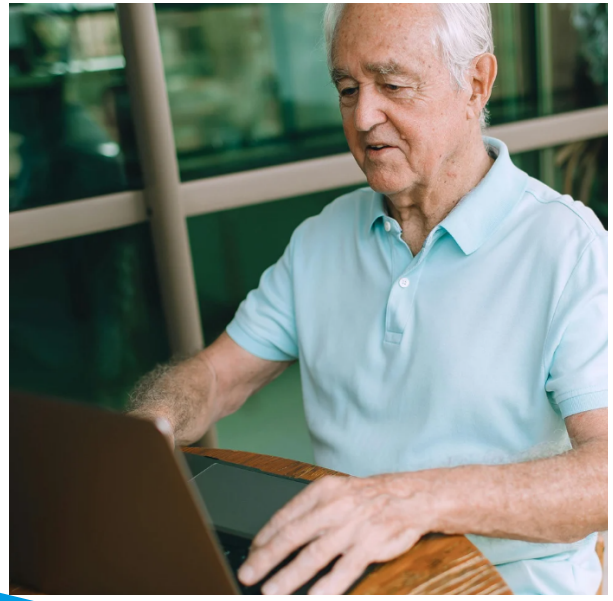
Si vols participar en el projecte (com a persona beneficiària, voluntari/ària, entitat o ajuntament), **contacta amb nosaltres per alguna d'aquestes vies**



Parla amb la nostra coordinadora (telf.: 633 149 779)



Escriu-nos un WhatsApp al 633 149 779



Omple el formulari que trobaràs als nostres webs

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria

PREVENINT LA SOLITUD



www.fundaciosocialobrademaria.cat
www.fatec.cat

Iconos creados por Freepik, Flaticon y Andinur

CONTACTA'NS!

633 149 779

prevenimlasoledat@fatec.cat

SEGUEIX-NOS!

fsom.2019

fatec.cat

fatec FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Fundació Social Obra de Maria