Objectius de la sessió

- Donar a conèixer FATEC i els seus projectes.
- Reflexionar sobre la discapacitat i els efectes en les persones grans.
- Prevenir el deteriorament i fomentar l'autonomia i la integració social de les persones grans.
- Compartir informació pràctica sobre adaptacions i recursos disponibles.
- Enfortir el paper de les associacions de persones grans com a agents de salut comunitària.

Qui som

FATEC som una entitat sense ànim de lucre que representa i defensa els drets i interessos de les persones grans.

Treballem en xarxa amb més de 500 entitats arreu de Catalunya per construir una societat més justa, inclusiva i respectuosa amb l'envelliment.

Les sessions són conduïdes per persones jubilades i voluntàries de FATEC amb reconeguda experiència professional.

Oferim temps, expertesa i compromís amb la salut integral de les persones grans.

Contacte

FATEC

C/Casanova, 36, 08011 Barcelona
932 150 233 / 661 724 232
fatec@fatec.cat

www.fatec.cat

Creu Sant Jordi
Generalitat de Catalunya

Medalla i Placa Josep Trueta

fatec

FEDERACIÓ D'ASSOCIACIONS DE PERSONES GRANS DE CATALUNYA

Totes les persones comptem

Descobrim junts una mirada positiva sobre la discapacitat



Adreçat a associacions, casals, esplais i centres de persones grans, escoles de salut així com a les entitats i organismes titulars que estiguin interessades en incorporar activitats de salut al seu programa.

Per què aquesta sessió?



Perquè les persones grans es veuen més afectades per la discapacitat que qualsevol altre grup d'edat.



Perquè la discapacitat és una limitació física que dificulta la realització de les activitats quotidianes de manera autònoma.



Per fer arribar a tothom la informació necessària per afrontar les situacions de discapacitat que es poden presentar sense avís previ.

Què oferim

Taller presencial
(60–90 minuts),
matí o tarda, sobre:

- Com ens pot afectar la discapacitat?
- Què cal fer quan es presenta?
- Quins drets tenim?
- Recursos al nostre abast.
- Informació senzilla i adaptada a les necessitats dels assistents.

Sessions Gratuïtes!

Altres projectes

fatec

- Bon tracte i prevenció de maltractaments.
- Prevenció de la solitud no volguda.
- Sostenibilitat i envelliment responsable.
- La residència a on m'agradaria anar a viure.
- Mentories i voluntariat.
- Divulgació de la Federació.

