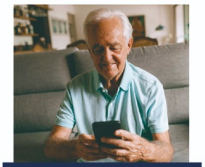


CONTACTA'NS!

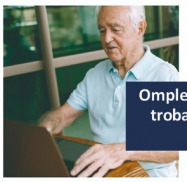
Si vols participar en el programa com a persona beneficiària, voluntari/ària, entitat o ajuntament, **contacta amb nosaltres per alguna d'aquestes vies.**



Parla amb la nostra coordinadora local personalitzat



Escriu-nos un WhatsApp personalitzat



Omple el formulari que trobaràs als nostres webs

prevenimlasoledat@fatec.cat
www.fundaciosocialobrademaria.cat
www.fatec.cat

fsom.2019
fatec.cat



Programa comunitari gratuït per **prevenir i reduir la solitud no desitjada** en persones **majors de 65 anys.**

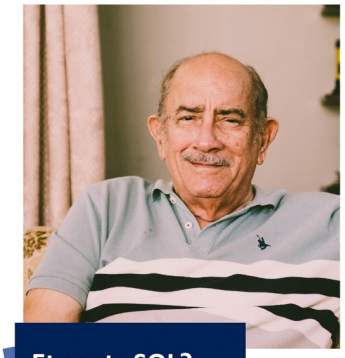
SOM. ESCOLTEM. SOCIALITZEM.

Una iniciativa de: fatec · Fundació Social Obra de Maria

Amb el suport de: Generalitat de Catalunya Departament de Salut · Generalitat de Catalunya Departament de Drets Socials · Fundació "la Caixa"

PREVENINT
LA SOLITUD

fatec · Fundació Social Obra de Maria



Et sents SOL?

El 30 % de les persones majors de 65 anys viuen en situació de solitud no desitjada.

Si et sents sol, **posa't en contacte amb nosaltres** i **t'ajudarem**.

No estàs sol. Som aquí.



Fes-te VOLUNTARI!

El nostres voluntaris **escolten, socialitzen, motiven**. Són el cor del programa.

No només acompanyen: transformen vides.



Uneix-te a la XARXA local d'entitats col·laboradores!

El comerç local, els casals, les associacions, les perruqueries... **juguen un paper fonamental per detectar casos de persones grans que pateixen solitud no desitjada.**

La **comunitat organitzada pot prevenir i acompanyar**. Informa't i **col·labora**!