



## **AMB VOLUNTARIAT, UNITS SOM MÉS FORTS**

Avui 5 de desembre es celebra a tot el món el dia Internacional del Voluntariat que s'està celebrant des de l'any 1985, decretat per l'Assemblea General de les Nacions Unides, on les Entitats ens volem unir per la promoció i difusió d'aquest dia.

En els últims mesos, quan la pandèmia per COVID-19 arrasava per tot el món, els voluntaris han estat a primera línia per aportar respostes, en el camp sanitari, comunitari i social. Els mitjans de comunicació mundials els han dedicat milers de titulars, per reconèixer la tasca dels voluntaris en diversos aspectes, perquè han ajudat a proporcionar atenció, ajuda i suport de tota mena a les persones grans que ho necessiten i en especial a les que viuen soles.

Des de FATEC ens volem unir a la campanya que des de la ONU ha impulsat perquè aquest dia del voluntariat serveix per una banda a donar les gràcies als voluntaris de tot el món i, per altra reconèixer i animar que ara més que mai necessitem les aportacions del voluntariat, que a part del servei que presta se'ns dubte reporta una sèrie de beneficis, com son: reduir la depressió; tenir connexions socials; incrementà el benestar; la salut física, i la millora de l'aïllament, entre altres.

Per tant els voluntaris de FATEC, animem a totes les persones grans a que s'animin a participar a fer activitats de voluntariat, tots i tenim cabuda i ens sentirem millor només pel fet de poder veure un somriure al rostre de algú, gràcies a la nostra participació. Us hi esperem.

Barcelona, 5 desembre 2021