



Aquest Taller està dirigit a persones no professionals que tenen cura de malalts i dependents a casa seva i a persones que han patit una experiència emocional traumàtica i necessiten d'un espai de suport psicològic i poder compartir els seus problemes, els seus temors i trobar descans i estímul per seguir, a partir de les seves pròpies vivències.

FATEC, Federació d'Associacions de Gent Gran de Catalunya, organitza conjuntament amb el Col·legi de Pedagogs i amb la col·laboració de l'Ajuntament de Barcelona aquest "Grup d'ajuda mútua", on nosaltres posem el cafè i els participants les ganes de compartir les seves experiències, vivències, dubtes, o anècdotes, i tots junts ens acompanyem.

Característiques:

- Taller dirigit per un pedagog professional.
- Les trobades es realitzaran a partir del mes de setembre de 2014, els dimecres de cada mes, d'11 a 12 del matí a la seu de FATEC, c/ Casanova, 36 baixos dreta de Barcelona.
- Preu: **10 € el trimestre** per a socis protectors de Fatec (20 € no socis)

Les inscripcions per rigorós ordre d'arribada i es poden fer a:
fatec@fatec.cat **93 215 02 33**